



KLAPP – opplæring for lærarar om livsmeistring i skulen

**GRUNNLEGGJANDE
PSYKOLOGISKE BEHOV**

Behovet for
RELASJONAR
- for å høyra til

Behovet for
KOMPETANSE
- for å meistra

Behovet for
AUTONOMI
- for å påverka
eige liv



TRIVSEL



**FØLELSAR -
FORSTÅING
OG RESPONS**

KVIFOR KLAPP?

- *Elevane og lærlingane skal utvikle kunnskap, dugleik og holdningar for å kunne meistre liva sine og for å kunne delta i arbeid og fellesskap i samfunnet.*
- *Elevane skal ha medansvar og rett til medverknad.*
- *Skolen skal møte elevane med tillit, respekt og krav og gi dei utfordringar som fremjar danning og lærelyst.*

Frå opplæringslova § 1 – 1.

PRAKTISK INFO OM KLAPP

- KLAPP-opplæringa omfattar heile skulepersonalet
- Gjennomføringa går over 2-4 mnd.
- Tre kursøktar på to timar kvar
- Refleksjonsarbeid i grupper mellom kursøktene
- Tilbod om oppfylgingskurs

Personalet får større utbyte av opplæringa på skular som prioriterer arbeid med KLAPP-refleksjonar også i etterkant av gjennomføringa.

MÅL

Lærarane skal bli tryggare på sitt ansvar for **LIVSMEISTRING** som tverrfagleg tema i skulen

INNHALD

Grunnleggjande psykologiske behov

Følelsar - forståing og respons

Lærar som rollemodell

METODE

Felles omgrep

Refleksjon og bevisstgjerjing

Sjølvinnsikt

KLAPP er eit samarbeidsprosjekt mellom Høgskulen på Vestlandet, Sogn regionråd og HEMIL-senteret ved UiB.

www.skuleklapp.no

Prosjektleder er høgskulelektor og stipendiat Solrun Samnøy solrun.samnoy@hvl.no

2020