



Samarbeid om psykolog med Høgskulen på Vestlandet  
Karina Nerland, dagleg leiar



**SOGN REGIONRÅD**

# Satsingsområde Sogn regionråd

## Attraktiv buregion

- Tilflytting og rekruttering
- Bustadutvikling
- Integrering og inkludering

## Kompetanse

- Barnehage- og skuleutviklingsprogrammet «System for styrka læring»
- Fagkompetanse for verksemdene

## Næringsutvikling

- Statlege og fylkeskommunale arbeidsplassar
- Lønsamt reiseliv heile året
- Grøn næringsutvikling
- Identitet og samarbeid

## Samferdsle

- Utbetring av infrastruktur i og utav regionen

# Arbeidsoppgåver for psykologen

- Utvikling av kompetansehevingstiltak for tilsette ved barnehagar og skular
- Rettleiing og undervisning av personale i helse, barnevern, barnehagar, skular og PPT
- Undervisning, forsking og utviklingsarbeid ved dei ulike profesjonane ved høgskulen



# Fagnettverk i psykisk helse

- Tverrfagleg læringsnettverk
- Deltakarar frå barnehagane, skulane, PPT, helsestasjon og ulike profesjonsmiljø i dei ni kommunane



# Regional plan

- Samarbeid om satsingsområde, strategiar, fagnettverk og tilgang til eksterne og interne ressursar.
- Alle tilsette i barnehagar og skular skal få basiskompetanse innan fem område.
  - Haldningar og bakgrunnskunnskap
  - Kva som fremjar psykisk helse
  - Kjensler – å forstå dei og handtere dei
  - Risikofaktorar i barnehage og skule
  - Om å handtera teikn på vanskar

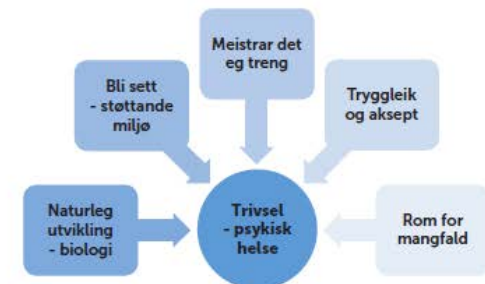


SOGN REGIONRÅD



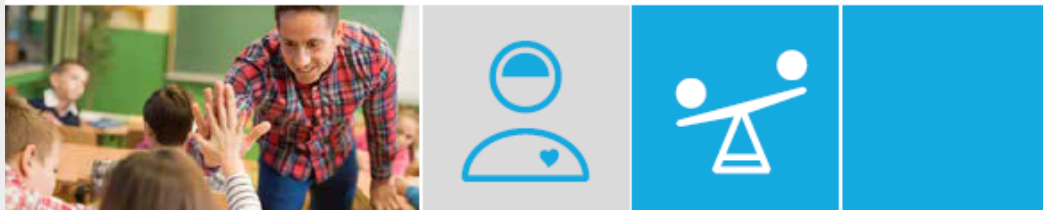
## Regional plan for arbeidet for god psykisk helse hjå barn og unge

Vedteken i Sogn regionråd 9.12.2016



# KLAPP<sup>o</sup>

positiv psykisk helse i skulen



## KLAPP – opplæring av lærerar om positiv psykisk helse

Målet med KLAPP er å gjera lærerar tryggare på sitt ansvar for å skapa eit godt psykososialt læringsmiljø, og slik støtta elevane si utvikling av god psykisk helse.

GRUNNLEGGJANDE  
PSYKOLOGISKE BEHOV

Behovet for  
RELASJONAR  
- for å høyra til

Behovet for  
KOMPETANSE  
- for å meistra

Behovet for  
AUTONOMI  
- sjølvbestemming

Indre MOTIVASJON - trivsel



FØLELSAR I  
SKULEKVARDAGEN



## Inkluderande barnehage – og skulemiljø 2018 - 2020

Plan for arbeidet med inkluderande barnehage – og skulemiljø i  
Sogn

