

Velkommen til fagdag

Introduksjon til dagen:

Sentrale føringar:

- Utfordringane innan psykisk helse er store.
 - Angst og depresjon, redusert funksjonsevne i tidleg alder, dropout i skule og arbeidsliv, sjølv mord.
 - OECD: manglande koordinering er eit omfattande problem for å sikre kvalitet i den norske psykisk helse- og rus tenesta.
- Tiltaka:
- Kommunane ivareta større del av psykisk helsevern.
 - Systemretta, førebyggjande, rettleiing, diagnostisering og behandling.
 - Psykisk helsevern har breitt felt – helseteam, samarbeid med barnehage og skule.
 - PM: «støtte opp om og utløse alle ressurser som ligger hos brukerne selv, deres familie, sosiale nettverk, i nærmiljøet og samfunnet».
 - I praksis: Kommunane utgjør heimemiljøet – godt bumiljø og oppfølging borgar for betre livskvalitet.
- Samhandling(sreforma):
 - Mål: saumlause samhandling. Tenestene er avhengig av kvarandre:
 - Kommunalt lågterskeltilbod med rask tilgang og hjelp - vil igjen avlaste spesialisthelsetenesta som kan gi betre tilbod i høve til utgreiingar og behandlingar av tyngre problemstillingar.

Regional føring:

- Interkommunal satsing for å styrke ps helseteneste med psykologressurs: Rapporten seier:
- Organisering:
- Ikkje samlokalisert med H Førde, ikkje sentralt tilsett, men tilsett i kommunane - > integrering og styrking av kommunalt team. (Rekruttering??!!)
- God organisering - breidde i arbeidet
 - Organisering i team med relevante helsefaglege ressursar, tett samarbeid med barnehage og skule.
 - Breidde på innsats: System, førebygging, rettleiing, behandling. Lågterskel.
 - Psykologen fagleg styrke til teamet, men del av eit samla fagteam.
- Interkommunalt fagnettverk:
 - Fagleg støtte og kvalitetssikring, samhandlingsforum med spesialisthelsetenesta.
 - Koordinering av og undervisning for spesialisering.
 - Viktig for å rekruttere og halde på psykologressursen.

Dagen i dag:

- Vidare konkretisering av kommunal psykologteneste – lokal og regional samhandling.
- Gi vidare fokus på samhandling mellom dei to innsatsnivåa – kommunane og spesialisthelsetenesta.
- Hjelp til å finne gode løysingar og starte arbeidet for å nå dei.