

Psykisk helse, statusrapport frå kommunane: frå regional plan til kommunal plan

- ▶ **Leikanger:** Utarbeidd lokal plan. Den vart vedteken politisk i formannskapet 9. november 2017 og vi vil ha gjennomført dei 3 opplæringsmodulane for barnehagane denne våren.
- ▶ **Vik:** Ikkje vedteke noko kommunal plan, men er arbeidd med. Vik kommune er i gong med tiltaka som vert føreslegne til planen.
- ▶ **Balestrand:** Plan er innarbeidd i system og rutinar i skule og bhg. jf tema om å handtere teikn på vanskar, kva som fremjar psykisk helse, kjensler - å forstå og handtere dei.
Skule og bhg-leiarar har delteke på samlingar for å auke leiarar sin kompetanse innanfor tema. Bl.a. fast tema på leiar møta for å sikre og auke opp kompetanse og praktisk dugleik blant tilsette på området. Døme:
- Planleggingsdag januar 2018, 5 timar felles for skular og barnehage med tema: *Haldningar og bakgrunnskunnskap og risikofaktorar i barnehage og skule.*
- Med i det statleg initierte prosjektet Læringsmiljøprosjektet . (eksterne hjelparar frå Udir, våren 2018).
- «Hjelpehanda», samlingar våren 2018 i barnehage og skule for å auke kompetanse knytt til det siste punktet i den lokale planen: Om å handtere teikn på vanskar.
- ▶ **Høyanger:** Vert jobba lokalt i skular og bhg med tema god psykisk helse jf. regional plan. To av skulane i kommunen har gjennomført KLAPP dette skuleåret.
Barnehagane har starta med basisopplæring/kompetanseheving i regi av Sogn regionråd sin psykolog Magnus Lia, der tema er: *Haldningar og bakgrunnskunnskap* var gjennomført 6.mars (Modul 1).
Kva som fremjar psykisk helse (Modul 2) og Kjensler - å forstå dei og handtere dei. (Modul 3) kjem til hausten 2018. (Høyanger er knytt til HAFS ifm IBOS).
- ▶ **Luster:** Jobbar med å ferdigstille ein kommunal plan, er i dialog med Magnus Lia om basisopplæring i bhg hausten 2018.
- ▶ **Årdal:** Skal ferdigstille ein plan innan utgangen av 2018
- ▶ **Lærdal:** Plan under utarbeiding. Tidsplan for kompetanseutvikling og tiltak i skulane og barnehagane skal stå klart til hausten. (Informasjonsinnhenting til 20.juni)
Barnehagane har hatt modul 1 med Magnus. Lærdalsøyri skule hatt KLAPP med Solrun Samnøy og barnehagane har hatt Psykologisk førstehjelp.
- ▶ **Aurland:** KLAPP gjennomført i skulane. Jobbar med kommunal plan.
- ▶ **Sogndal:**